



"Convention / déconvention? J'en parle avec ma sage-femme"

1. Le rôle fondamental des sages-femmes dans la santé des femmes et de leurs familles

Lorsque l'on parle de santé des femmes, il est essentiel de comprendre l'importance de l'accompagnement global, qui prend en compte non seulement la femme elle-même, mais aussi sa famille. La sage-femme joue un rôle central dans ce processus, en étant l'interlocutrice privilégiée des femmes tout au long de leur parcours de santé, de la grossesse à l'accouchement et au-delà.

2. Un accompagnement personnalisé pour chaque femme et sa famille

La sage-femme assure une continuité des soins, c'est-à-dire qu'elle accompagne les femmes tout au long de leur grossesse, mais aussi après l'accouchement. Cette continuité est essentielle pour éviter des soins fragmentés qui ne prennent pas en compte l'ensemble des besoins de la femme. Elle permet d'offrir un suivi plus humain et plus proche, tout en réduisant des risques comme celui de la césarienne, qui peut entraîner des problèmes de santé à long terme pour l'enfant, comme l'obésité. Grâce à un suivi personnalisé, la sage-femme aide aussi à diminuer les risques de complications en santé mentale, comme la dépression post-partum.

3. Pourquoi la continuité des soins est cruciale

Le suivi continu par une sage-femme a un impact direct sur la qualité des soins. Lorsqu'une seule personne prend en charge l'ensemble du parcours de santé de la femme, elle peut mieux adapter les soins en fonction des besoins spécifiques de chacune. Cela permet d'éviter les erreurs liées à un manque de coordination entre différents prestataires de santé et diminue les risques de traumatismes pendant l'accouchement.

4. Un système de soins sous pression

Malheureusement, la profession de sage-femme est aujourd'hui menacée par un manque de financement et une mauvaise reconnaissance de son rôle. Le système de financement actuel, qui ne rémunère que les soins d'une seule patiente, même si la sage-femme en accompagne plusieurs à la fois, crée des inégalités et dévalorise leur travail. Cela génère une insatisfaction croissante chez les sages-femmes, et plus grave encore, cela affecte leur santé mentale. Si cette situation persiste, nous risquons de ne pas avoir assez de



sages-femmes pour répondre aux besoins de la population, particulièrement les plus vulnérables.

5. Ce que nous pouvons faire ensemble

Aujourd'hui, il est crucial de soutenir les sages-femmes et de leur accorder la reconnaissance qu'elles méritent. Il est temps de comprendre que leur travail est essentiel pour garantir des soins de qualité et une expérience périnatale positive. Chaque femme mérite un accompagnement complet, avec à minima une sage-femme, un gynécologue et un pédiatre, qui travaillent ensemble pour sa santé et celle de son enfant.

Ce que vous pouvez faire :

1. Parlez-en autour de vous ! Parlez du rôle crucial des sages-femmes dans la société et faites savoir à votre entourage l'importance de soutenir cette profession.
2. Soutenez la reconnaissance des sages-femmes ! Exigeons une meilleure reconnaissance et un financement plus juste pour leur travail.
3. Rejoignez le mouvement ! Soutenez les associations de sages-femmes et les initiatives qui militent pour une meilleure prise en charge des femmes et des familles.

Nous pouvons faire la différence ensemble. Agissons pour un avenir où chaque femme et chaque enfant bénéficieront des meilleurs soins possibles!