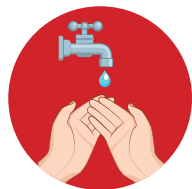


# HYGIÈNE DES MAINS



Mouillez-vous les mains avec de l'eau



Versez du savon dans le creux de votre main



Frottez-vous les mains **15 à 20 sec.** : doigts, paumes, dessus des mains et poignets



Entrelacez vos mains pour nettoyer la **zone entre les doigts**



Nettoyez également **les ongles**



Rincez-vous les mains sous l'eau



Séchez-vous les mains avec une **serviette propre ou à l'air libre**



Fermez le robinet **avec la serviette**

